



Кыргызстан банктарынын бирикмеси
Союз банков Кыргызстана
Union of Banks of Kyrgyzstan



Академия
устойчивого
развития

Академия устойчивого развития Союза банков Кыргызстана объявляет набор участников на тренинг:

Позитивная психология: эффективный инструмент в управлении поколением Z /зумеров

На тренинге участники узнают, как эффективно работать с представителями поколения Z, понимать их ценности, мотивацию и особенности поведения в профессиональной среде. Они освоят современные инструменты позитивной психологии, модель PERMA и практики позитивного лидерства, которые помогают повышать вовлеченность, укреплять доверие в команде и создавать условия для развития, мотивации и удержания молодых сотрудников и использовать сильные стороны молодых специалистов для достижения бизнес-результатов.

Тренер – Гульнура Карашева. Тренер Академии устойчивого развития СБК.

12-13 октября 2026 г.,

09:00-16:00

Стоимость: 8800 сом

Адрес: ул. Ибраимова 103/1, блок С, 14 этаж

Регистрация на тренинг: w\а 0509 901 058
office@ub.kg





Кыргызстан банктарынын бирикмеси
Союз банков Кыргызстана
Union of Banks of Kyrgyzstan



Академия
устойчивого
развития

Программа тренинга

Кто такие зумеры и почему привычные методы управления перестают работать

- Теория поколений: место поколения Z на рынке труда.
- Ценности, ожидания и особенности мышления зумеров.
- Что мотивирует молодых сотрудников, а что приводит к быстрому увольнению.
- Основные причины конфликтов между руководителями и поколением Z.
- Разрушение популярных мифов о «ленивом поколении».

Основы позитивной психологии в современном менеджменте

- Что такое позитивная психология и как она применяется в управлении.
- Благополучие как фактор продуктивности.
- Модель PERMA:
- Как позитивная рабочая среда влияет на производительность команды.
- Роль руководителя как создателя психологически безопасной атмосферы.
- Анализ собственной команды по пяти компонентам благополучия.

Управление мотивацией зумеров через сильные стороны

- Как выявлять сильные стороны сотрудников.
- Развитие вместо постоянной критики.
- Признание и регулярная позитивная обратная связь.
- Гибкость, автономность и доверие как новые инструменты управления.
- Упражнение «Карта сильных сторон сотрудника».
- Разбор кейсов по демотивации молодых специалистов.

Эмоциональный интеллект и позитивные коммуникации

- Эмоциональный интеллект руководителя.
- Коучинговый подход в работе с молодыми сотрудниками.
- Управление конфликтами между поколениями.
- Простые ежедневные практики позитивного лидерства.
- Нематериальная мотивация поколения Z.

Практика:

Разработка индивидуального плана действий:

- какие изменения внедрить уже завтра;
- какие управленческие привычки стоит пересмотреть;
- как повысить удержание и вовлеченность молодых специалистов.