

Академия устойчивого развития Союза банков Кыргызстана объявляет набор участников на тренинг:

«Личная эффективность. Бережная пересборка»

Участники сделают аудит разных сфер своей жизни. Узнают о проверенных методах постановки и достижения целей. Определят свои ценности и сильные стороны. Узнают о том, как работает мозг и как эти знания использовать, чтобы проживать свою жизнь ярче, продуктивнее и интереснее. Познакомятся с разными технологиями и методиками повышения уровня энергии. Узнают, как улучшить все виды своего интеллекта (эмоциональный, кинетический и др.). Познакомятся с последними открытиями в области нейрофизиологии и гормональной психологии.

Тренер:



Чертанова Айгуль - Эксперт в области построения эффективных команд и систем, развития организаций. Соучредитель и вице-президент «Национальной Ассоциации HR экспертов Кыргызстана», входит в APHRM (Asia Pacific Federation of HRM). Член HR Ассоциации Казахстана.

Преподаватель КЭУ HR Master Program, эксперт по HR и личной эффективности KRJC – Кыргызско-Японского Центра Человеческого развития, бизнес-тренер с пятнадцатилетним опытом.

Дата и время проведения: **28-29 апреля** 09:00-16:00

Стоимость семинара: 8800 сом

Регистрация: https://ubacademy.kg/programs_courses/lichnaya-effektivnost-berezhnaya-peresborka/

Контакты для регистрации:

w\а 0553 881191

0705 148226, 0550 090555

office@ub.kg



Кыргызстан банктарынын бирикмеси
Союз банков Кыргызстана



Академия
устойчивого
развития

Программа тренинга

- ✓ Виды интеллекта.
 Метапрограммы мышления
 - ✓ Аудит основных сфер жизни
 - ✓ Аудит окружения.
 - ✓ Ценности. Сильные стороны
 - ✓ Сильные цели. Техника
 описания и достижения
 - ✓ Как достигать и сохранять
 ресурсное состояние
 - ✓ Гормональная психология и
 нейрофизиология
 - ✓ Лучшие методики по
 достижению личной
 эффективности
- 