



Кыргызстан банктарынын бирикмеси  
Союз банков Кыргызстана



Академия  
устойчивого  
развития

**Академия устойчивого развития Союза банков Кыргызстана  
объявляет набор участников на тренинг:**

## **«Эмоциональный интеллект и профессиональный успех»**

Это тренинг поможет избежать многих конфликтов и недоразумений между руководителями и подчиненными, между коллегами. Также поможет более эффективно мотивировать себя и других людей на решение любых задач.

### **Тренер:**

**Карашева Гульнура** – Бизнес тренер, коуч-практик, опыт работы в финансовом секторе более 25 лет.

### **Дата и время проведения тренинга:**

27 января 09:00-17:00

**г. Бишкек**

**Стоимость: 4400 сом**

### **Адрес проведения тренинга:**

г. Бишкек, ул. Ибраимова 103, БЦ Виктори 7 этаж

**Контакты для регистрации участников:**

whatsapp 0553 881191

0705 148226, 0550 090555

[office@ub.kg](mailto:office@ub.kg)



Кыргызстан банктарынын бирикмеси  
Союз банков Кыргызстана



Академия  
устойчивого  
развития

---

## Программа тренинга «Эмоциональный интеллект и профессиональный успех»

---

- Эмоции и эмоциональный интеллект. IQ и EQ.
- Эмоциональный интеллект и его влияние на жизнь и карьеру
- Почему важно понимать и управлять своими эмоциями.
- Как эмоциональный интеллект помогает в управлении и мотивации персонала.
- Как эмпатия влияет на коммуникацию с клиентами
- Заключительная часть

